

INTERN REGLEMENT KFC HAMONT 99



STAD **Hamont-Achel**
GRENZELOZE CHARME

Met steun van de
Vlaamse overheid



INLEIDING

Zoals bij elke vereniging, gelden ook binnen onze (voetbal)vereniging enkele regels waaraan iedereen binnen de club zich dient te houden. Dit is noodzakelijk voor een feilloze werking! Tevens kunnen hierdoor discussies en/of conflicten vermeden worden. Eigenlijk komt het erop neer geen dingen te doen die je thuis ook niet zou doen.

Dit reglement heeft als doel deze regels op een rij te zetten en om de leden te informeren betreffende zaken zoals ongevalaangifte, contactpersonen, ...

1 RESPECT

- ✓ Respect voor onze accommodatie
- ✓ Respect voor de accommodatie van onze tegenstanders
- ✓ Respect voor clubmateriaal (vb. trainingsmateriaal, lokalen, ...)
- ✓ Respect voor eigen materiaal (vb. kleding, bal, ...)
- ✓ Respect voor onze medespelers
- ✓ Respect voor onze tegenstanders
- ✓ Respect voor de scheidsrechter
- ✓ Respect voor trainer(s), afgevaardigde(n), bestuursleden en medewerkers
- ✓ Respect voor alle supporters
- ✓ Respect voor je eigen lichaam (geen drugs, niet roken, aangepaste kledij aan weersomstandigheden, ...)
- ✓ Respect voor ieders eigenheid: andere huidskleur, andere godsdienst, andere cultuur, ander geslacht, ...
- ✓ Respect voor de sterke én minder sterke eigenschappen van jezelf en van anderen

Concreet wil dit zeggen: geen vernielingen, niet schelden, niet vechten, enz..

2 ACCOMODATIE, ONDERHOUD, PARKEREN & FIETSEN

- ✓ Accommodatie:
 - Stadion "Het Leeuwke"
 - Bevrijdingsstraat 21
 - 3930 HAMONT
 - We hebben een mooie accommodatie en we wensen dit zo te houden!

- ✓ Onderhoud:
 - Dagelijks onderhoud wordt gedaan door medewerkers van KFC Hamont 99. Groot onderhoud gebeurt door de stad Hamont-Achel. Respecteer het werk van deze mensen.
 - Spelers, trainers en afgevaardigden kunnen de onderhoudswerkzaamheden enorm verlichten als zij ook hun steentje bijdragen! Hoe?
 - Lichten doven na het verlaten van de kleedkamers
 - Deuren dicht doen (zowel van de kleedkamers als de buitendeuren)
 - POETSEN na elke training volgens de voorschriften (beschikbaar in elke kleedkamer)
 - Afval deponeren in de vuilnisbakken (zowel binnen als buiten)
 - Geen spullen achterlaten in de kleedkamers na voetbalactiviteiten
 - Schoenen afborstelen VOOR het naar binnen gaan! Het is tevens ten strengste verboden schoenen nog verder uit te kloppen in de douches of af te wassen in de lavabo's!
 - Gebruikte bekertjes deponeren in de afvalbakken
 - Gebruikt trainingsmateriaal ordelijk terugplaatsen in het materiaalhok
 - Tekortkomingen aankaarten bij trainer en/of bestuursleden (defecten, verbeteringen, ...)

- ✓ Parkeren:
 - De grote parking buiten de poort is bestemd voor alle spelers en bezoekers!
 - De parking binnen de poort (dicht bij de kantine) is enkel bestemd voor bestuursleden en trainers én voor gehandicapten en mensen die (tijdelijk) moeizaam kunnen lopen! Dit geldt tevens voor trainingen!
 - Het binnenrijden op de accommodatie om spelers te brengen en af te halen is NIET toegelaten! Dit om het verkeer op de accommodatie te beperken en om ongevallen te voorkomen.
 - De toegang tot de accommodatie mag nooit versperd worden! Dit om eventuele spoeddiensten niet te belemmeren!

- ✓ Fietsen:
 - Fietsen worden gestald voor de ingang van de kantine, op de daarvoor voorziene plaats (achter de staantribune).

3 LIDGELD & PLOEGINDELING

- ✓ Lidgeld voor het volgende seizoen wordt eind van het lopende seizoen geïnd! Dit om een goede werking mogelijk te maken.
- ✓ Ploegindelingen worden gemaakt op basis van effectief ontvangen lidgelden!
 - Concreet: bij de ploegindeling (en dus ook indeling provinciaal-gewestelijk) wordt vertrokken van de tijdig betaalde lidgelden! Laattijdige betalings worden achteraf ingepast. Het is dus perfect mogelijk dat een provinciaal-geschikte speler gewestelijk ingedeeld wordt bij laattijdige betaling!
- ✓ Ploegindelingen worden gemaakt door de sportieve cel in samenspraak met de betrokken trainer(s) van afgelopen seizoen.
- ✓ De ploegen worden ingedeeld naar sportieve criteria! Enkel bij de debutantjes wordt eventueel nog rekening gehouden met vriendjes, klasgenootjes,
- ✓ Over de ploegindeling wordt niet gediscussieerd!
 - De indeling wordt gedaan naar eer en geweten en vooral voor 'spelers op de wip' kan de beslissing hard aankomen.
- ✓ Ploegindelingen zijn nooit definitief. Gedurende een seizoen kan door de sportieve cel, in samenspraak met de betrokken trainers, beslist worden om verschuivingen tussen ploegen door te voeren! Mogelijke redenen zijn legio:
 - Disciplinair (gedrag, houding, meermaals niet afmelden, ...)
 - Wijziging spelersaantallen door stoppen en/of nieuwkomers
 - Sportief (een "B"-speler heeft danige vooruitgang geboekt dat hij beter is dan een "A"-speler, ...)
- ✓ Principe van ploegindeling:
 - Debutantjes en duiveltjes:
 - Bij meerdere ploegen wordt gestreefd naar evenwaardige ploegen!
 - Alle andere jeugdteams (t/m scholieren):
 - Indien provinciaal voetbal (of vergelijkbaar):
 - In principe worden de betere spelers ingedeeld in de provinciale (of vergelijkbare) ploegen!
 - Uitzonderingen zijn altijd mogelijk (zie hoger)!
 - Indien geen provinciaal (of vergelijkbaar) voetbal:
 - Er wordt gestreefd naar evenwaardige ploegen!
- ✓ De ploegsamenstelling van een seizoen zegt niets over de ploegsamenstelling van volgend seizoen!

4 AANWEZIGHEDEN, AFMELDEN & AFGELASTINGEN

- ✓ Voetbal = ploegsport
 - Iedereen wordt geacht zoveel als mogelijk aanwezig te zijn, zowel voor trainingen als voor wedstrijden!
 - Iedereen wordt geacht tijdig aanwezig te zijn!
 - Voor trainingen:
 - minimaal 15' voor aanvang van de training!
 - Voor thuiswedstrijden:
 - Debutantjes (U6 en U7) en Duiveltjes (U8 en U9) : minimaal 30' voor aanvang wedstrijd
 - Preminiemen (U10 en U11) : minimaal 45' voor aanvang wedstrijd
 - Miniemen t/m scholieren (U13 t/m U17) : minimaal 60' voor aanvang wedstrijd
 - Voor uitwedstrijden:
 - Tijdig samenkomen op afgesproken plaats, zodat de vermelde tijden 'voor aanvang wedstrijd' (zie hierboven) ook voor uitwedstrijden aangehouden kunnen worden.
 - De trainer bepaalt het vertrektijdstip!

- ✓ Indien belet: steeds afmelden (zowel voor wedstrijden als voor trainingen)
 - Bij trainer!
 - Indien niet bereikbaar: bij betrokken coördinator
 - Zo vroeg als mogelijk!
 - Kan een week op voorhand zijn, maar kan ook enkele minuten voor aanvang zijn!
 - liefst per mail!
 - Indien kort voor de training/wedstrijd: per telefoon/GSM/SMS!!!
 - Vuistregel: tot 24 uur voor training/wedstrijd per mail, anders per telefoon/GSM
 - **TRAINER KAN ANDERE AFSPRAKEN MAKEN!**

- ✓ Laat zoveel mogelijk je kind zelf afmelden indien belet! Dit zeker vanaf de preminiemen. Zo wordt deze gewoonte reeds van jongsaf aangekweekt...

- ✓ Afgelastingen, zowel van trainingen als van wedstrijden, worden zo vroeg mogelijk kenbaar gemaakt!
 - Trainingen:
 - Website van KFC Hamont 99 : www.kfchamont99.be
 - E-mail en/of telefoon via trainer
 - Beslissing ter plaatse
 - Voor hen die nog niet zelfstandig komen en naar huis gaan: begeleid uw kind tot op zijn plaats om te verifiëren of de training wel degelijk doorgaat! Dit zeker bij twijfelachtige (weers)omstandigheden
 - Wedstrijden:

Algemene afgelastingen door de voetbalbond worden op volgende manieren kenbaar gemaakt:

 - Website KBVB: www.footbel.com/nl/Competities/afgelastingen.html
 - Telefonisch KBVB : 0900/00081 (let op: 0,45 EUR/min)

Dit zijn de enige twee officiële kanalen voor algemene afgelastingen. Verder zijn er nog een aantal kanalen die echter niet officieel zijn en altijd ondergeschikt zijn aan bovenstaande:
 - Website van KFC Hamont 99 : www.kfchamont99.be
 - E-mail en/of telefoon via trainer
 - Media: teletekst van 'één', pagina 598 en melding in kranten

Naast de algemene afgelastingen kan de scheidsrechter altijd beslissen om wedstrijden individueel af te galasten (na keuring van het terrein).

5 JEUGD FLUIT JEUGD

- ✓ Om verschillende redenen willen we jeugd(ploegen) laten fluiten door jeugd(spelers):
 - trainers van onze jongste jeugd ontlasten van het, telkens opnieuw, zoeken naar een scheidsrechter (meestal vrijwillige ouder)
 - betrokkenheid van onze jeugd onderling stimuleren
 - het 'scheidsrechter-zijn' bij de jeugd stimuleren: misschien wordt wel een nieuwe scheidsrechter 'geboren'. En alzo ons steentje trachten bij te dragen tot het scheidsrechterstekort binnen de KBVB.

- ✓ Volgende regel wordt gehanteerd om jeugd te fluiten:
 - het gaat enkel om thuiswedstrijden.
 - zowel debutantjes als duiveltjes worden voorzien van jeugdscheidsrechters.
 - de U17 (scholieren) fluiten de zaterdagwedstrijden (spelen zelf op zondag), de U21 (junioren) fluiten de zondagswedstrijden (spelen zelf op zaterdag).
 - als de wedstrijdkalender bekend is, wordt door de respectievelijke trainers (U17 en U21) een beurtrol opgesteld.

6 VERVOER

- ✓ Je bent aangesloten bij een sportclub. Als club promoten wij dan ook om zoveel als mogelijk te voet of per fiets naar onze accommodatie te komen. Dit is goed voor het milieu, voor je portemonnee én voor je gezondheid! Als op verplaatsing gespeeld wordt, gebeurt het vervoer (natuurlijk) met auto's. Hiervoor doen we een beroep op bereidwillige ouders.
- ✓ Om onnodige kosten te vermijden, is het aangeraden binnen je ploeg afspraken te maken tussen de verschillende ouders om het aantal auto's per wedstrijd te beperken. Zo weinig mogelijk auto's geniet onze voorkeur.
- ✓ Tevens worden voor vertrek best goede afspraken gemaakt van wie voorop rijdt en wordt getracht als groep bij elkaar te blijven. Verder is het (vanzelfsprekend) verplicht je volledig aan het verkeersreglement te houden (snelheid, enz.).
 - Hou je aan het geldende verkeersreglement, dus ook wanneer via Nederland naar een bestemming gereden wordt!
- ✓ Voor personenvervoer zijn ook wij gebonden aan de wet van 10/05/2008. Hier de belangrijkste bepalingen in deze wet:
 - Principe:
 - Kinderen < 135 cm. : verplicht in aangepast verhogingszitje
 - Kinderen > 135 cm. : zonder verhogingszitje
 - Iedere passagier (en ook de bestuurder natuurlijk) is verplicht een gordel te dragen
 - Uitzonderingen:
 - Een verhogingszitje is niet verplicht indien:
 - Er door het plaatsen van twee dergelijke zitjes niet voldoende ruimte meer is voor een derde
 - Het gaat om occasioneel vervoer over korte afstand.
 - Zowel 'occasioneel' als 'korte afstand' is niet verder gespecificeerd!
 - Let wel: je eigen kind(eren) dient (dienen) wel op een verhogingszitje geplaatst te worden!!!
 - Bemerkingen:
 - Ook voorin mag een kind plaatsnemen, als tenminste voldaan wordt aan bovenstaande...
 - Onderstaande link verwijst naar een uitgebreidere beschrijving van deze wet:
 - <http://admin.bivv.be/main/Actualiteit/Wetgeving/WetgevingDetail.shtml?detail=719521457&language=nl>

7 COMMUNICATIE, PROBLEMEN/KLACHTEN

- ✓ Website
 - www.kfcHamont99.be
 - Bevat actuele informatie en weetjes betreffende de club, zowel sportief als extrasportief
 - wij raden aan om deze website minstens één keer per week te raadplegen. Hierdoor krijg je een nog betere band met de clubgebeurtenissen, ook buiten je eigen ploeg.
- ✓ Mail
 - We trachten steeds meer gebruik te maken van dit medium. Enkele voor de hand liggende redenen:
 - Snel
 - Goedkoop
 - Arbeidsextensief (niet vouwen, in enveloppen steken, mogelijkheid tot automatische mailings, ...)
 - Iedereen krijgt dezelfde informatie op hetzelfde moment
 - Eenvoudig om informatie naar meerdere adressen te sturen (vb. papa én mama of papa thuis én op het werk)
 - Zorg dat je actuele mailadres(sen) steeds bekend is (zijn) bij de club!
 - **Bekijk je mail regelmatig!** (je brievenbus ledig je normaal toch ook dagelijks!?!)
- ✓ Telefoon
 - Enkel voor dringende gevallen toegepast!
 - Zorg dat je actuele telefoonnummer(s) steeds bekend is (zijn) bij de club!
- ✓ Post
 - Wordt tot een minimum beperkt (relatief duur en arbeidsintensief).
- ✓ Met problemen/klachten kun je (achtereenvolgens) bij volgende personen terecht:
 - Je trainer(s)
 - De sportieve cel (coördinator(en))
 - Het bestuur
- ✓ Problemen en/of klachten worden niet per mail afgehandeld! Dit gebeurt onder vier (of meer) ogen in een (liefst) opbouwend gesprek!

8 UITRUSTING

- ✓ Tijdens de wedstrijden draagt iedereen een KFC-uitrusting:
 - KFC-sokken (zelf aan te schaffen)
 - KFC-short (zelf aan te schaffen)
 - KFC-shirt (voorzien door de club)
- ✓ Tijdens de training zijn er geen bepalingen betreffende de uitrusting, zolang het maar een voetbaluitrusting is!
- ✓ Scheenbeschermers zijn steeds verplicht! Zowel tijdens wedstrijden als tijdens trainingen!
 - De trainer kan een uitzondering hierop toestaan indien hij een looptraining voorziet.
- ✓ Elke speler brengt zelf een bal mee voor de trainingen! Enkele belangrijke bemerkingen:
 - Juiste maat!
 - Debutantjes (U6 en U7) en Duiveltjes (U8 en U9) : maat 3
 - Preminiemen (U10 en U11), Miniemen (U13) en Kadetten (U15) : maat 4
 - Al de rest : maat 5
 - Juiste spanning!
 - Niet te zacht, maar ook niet te hard!
 - Er staat een ballencompressor in het materiaalhok! Deze mag echter enkel bediend worden door de trainers en bestuursleden! Vraag dus om assistentie als je bal opgepompt moet worden.
 - Goede staat!
 - Efficiënt leren kan enkel met degelijk materiaal...
 - Liefst een lichte kleur! Dit om de zichtbaarheid tijdens de donkere wintermaanden te bevorderen!
- ✓ Draag zorg voor je uitrusting!
- ✓ Pas je uitrusting aan de (weers)omstandigheden aan! Je spieren/gewrichten dienen je beste vriend te zijn!
 - Half lange of lange broek (liefst legging-achtig) onder de voetbalshort
 - Thermische of fleece onderkleding
 - Trainingsvest
 - Winddichte jas (regenjasje)
 - Muts, oorwarmers, handschoenen
 - Voor de ouderen: aangepast schoeisel (ijzeren noppen, multinoppen, ...)
- ✓ Zowel na wedstrijden als na trainingen is douchen verplicht!
 - Uitzondering: debutantjes (U6 en U7) en duiveltjes (U8 en U9) douchen niet na de trainingen, maar wel na de wedstrijden!
 - Zorg voor het nodige gerief.
 - Schoenen worden niet zuiver gemaakt in douches of lavabo's! Ze dienen buiten afgeborsteld te worden voor het binnengaan.

9 ONGEVALLEN

- ✓ Wij promoten 'veilig sporten'. Dit betekent onder andere een goede opwarming en geen onnodige risico's nemen. Desondanks kan een ongeval toch steeds plaatsvinden. Voetbal is en blijft een contactsport met daaraan gekoppeld een bepaald risico.
- ✓ Indien zich een (sport)ongeval voordoet, zowel op training als tijdens een wedstrijd, dient men zich aan te melden bij een geneesheer. Een ongevallenaangifteformulier dient meegenomen en door de geneesheer ingevuld te worden!
- ✓ Aangifteformulieren bevinden zich in elke ploegtas en in de kast in de trainerskleedkamer (KK 7)! Ze kunnen tevens afgedrukt worden via deze link: <http://www.kfchamont99.be/blog/wp-content/uploads/ongevalsaangifte.pdf> . Let wel: beide pagina's dienen op één blad afgedrukt te worden!
- ✓ Nadat het formulier ingevuld is, neemt de speler (of zijn ouder) per kerende telefonisch contact op met de Gerechtigd Correspondent (GC) om een afspraak te maken om de aangifte persoonlijk af te geven. Een zelfklever van het ziekenfonds dient meegebracht te worden!
- ✓ Aangifte dient binnen de 10 kalenderdagen na het ongeval binnengebracht te worden bij de Gerechtigd Correspondent (GC). Let op: bij laattijdige aangifte kunnen geen kosten vergoed worden!
- ✓ Gekwetste spelers dienen steeds het advies te volgen van achtereenvolgens en in deze volgorde:
 - Behandelend specialist, geneesheer, kinesitherapeut
 - Medische staf
 - Eventueel trainer
- ✓ Bij vragen/onzekerheden/twijfels: steeds vragen aan Gerechtigd Correspondent (GC).

Gegevens Gerechtigd Correspondent :
Jacky Vlassaks
Adres: Posthoornstraat 17 bus 5 3930 Hamont
GSM: 0497/626035
mail: secretariaat@kfchamont99.be

10 EXTRA-SPORTIEF

- ✓ KFC Hamont 99 organiseert enkele extra-sportieve activiteiten. Verwacht wordt dat ieder lid op zijn/haar manier en naar zijn/haar mogelijkheden bijdraagt tot het welslagen hiervan... Deze activiteiten zijn noodzakelijk voor de financiële ondersteuning van de club en dienen tevens het samenhangingsgevoel.
- ✓ Geldende activiteiten:
 - Initiatieavond
 - Open deur dag
 - Debutantjes- en duiveltjes happening
 - Kienavond
 - Bezoek Sinterklaas
 - Eetdagen
 - Euro-Cup toernooi
- ✓ De club probeert via deze activiteiten ook een gedeelte van de opbrengsten beschikbaar te maken voor je eigen ploeg. Hierdoor kan de trainer en/of afgevaardigde nog specifieke activiteiten organiseren met beperkte kosten.
- ✓ Voor thuiswedstrijden van jeugd ploegen geldt een "toegangsprijs" van 1,50 € per volwasse supporter. Gezien we geen bemanning kunnen voorzien aan de poort, wordt gevraagd om binnen de ploeg een regeling te treffen zodat de omhaling gebeurt (vb. beurtrol). Een 'omhalingspot' per ploeg wordt voorzien. Ook een gedeelte van deze opbrengst gaat naar je eigen ploeg!

11 ALLERLEI

- ✓ Neem niet (te)veel geld mee! In principe heb je geen geld nodig.
- ✓ Laat waardevolle voorwerpen zoveel als mogelijk thuis! Als ze toch meegenomen worden: laat ze dan nooit achter in de kleedkamer! Vraag de afgevaardigde of een ouder om ze te bewaren!
- ✓ Het dragen van juwelen is verboden, zowel tijdens wedstrijden als tijdens training! (horloges, ringen, oorbellen en pearingen, kettingen, ...)
- ✓ Deponeer afval steeds in de vuilnisbak!
- ✓ Indien een consumptie aangeboden wordt door thuis- of uitploeg, is men steeds verplicht hier naartoe te gaan.
- ✓ Ruim als ploeg je tafel in de kantine op voor vertrek! Dit is een kleine moeite maar verlicht het werk van de vrijwilligers enorm.
- ✓ Roken in de accommodatie, zowel thuis als op verplaatsing, is ten strengste verboden. Daarenboven is roken zeker niet prestatie bevorderend!
- ✓ Wij raden het gebruik van badslippers in de douches ten stelligste aan! Voetschimmels zijn vlug opgelopen, maar eens ermee opgezadeld is het zeer moeilijk ervan af te raken.
- ✓ Drugs wordt niet getolereerd en betrapting leidt automatisch tot ontslag uit onze organisatie!
 - Problemen bij medespelers worden best in vertrouwen gemeld bij de Raad van Bestuur. Dit teneinde goede begeleidende maatregelen toe te laten.
- ✓ GSM wordt best thuis gelaten om verlies/beschadiging te voorkomen! Als hij toch meegebracht wordt, wordt hij uitgeschakeld in de kleedkamers!
- ✓ Privé-initiatieven (voetbalschool, ...) kunnen gevolgd worden. Echter:
 - De trainer en coördinatie moeten hiervan op de hoogte gebracht worden.
 - Ze mogen niet samenvallen met de trainingen/wedstrijden van KFC Hamont 99.
- ✓ Spelers die tijdens of na het seizoen gaan testen bij andere clubs dienen de trainer en/of de sportieve cel hiervan op de hoogte te stellen.
- ✓ Laat voetbal je studieresultaten niet negatief beïnvloeden! Begin tijdig met studeren, zodat je zo weinig mogelijk trainingen en wedstrijden moet missen omwille van studies. Mits een goede planning kan een training of een wedstrijd een goede ontspanning zijn in deze stresserende periodes.

12 CLUBSTRUCTUUR & -GEGEVENS

- ✓ De clubstructuur, evenals nuttige clubgegevens, zijn terug te vinden in onze aparte brochure “Organigram KFC Hamont 99”.
 - Reden voor de aparte brochure is evident: invulling van functies verandert van seizoen tot seizoen. Door de aparte brochure dienen we deze bundel niet telkens te herwerken!

13 NUTTIGE ADRESSEN & TELEFOONNUMMERS

- ✓ Onderstaande nummers zijn louter adviserend. Uiteraard mag je steeds een andere arts of dienst inschakelen, afhankelijk van de omstandigheden.

- ✓ Hulpdiensten
 - Europees noodnummer 112
 - Medische spoeddiensten (ziekenwagen + brandweer) 100
 - Politie 101
 - Lokale politie HANO
 - Bosstraat 28 - Hamont +32 / 11 / 44.63.86
 - Energiestraat 3 - Neerpelt +32 / 11 / 44.08.20
 - Antigifcentrum +32 / 70 / 24.52.45
 - Brandwondencentrum +32 / 2 / 268.62.00

- ✓ Huisartsen
 - Wachtdienst Hamont-Achel/Kaulille/Sint-Huibrechts-Lille +32 / 11 / 66.66.12
 - Dokterspraktijk Dr. Duisters
 - Burg 50

- ✓ Apotheken
 - Ap. Tijssen Ellen +32 / 11 / 44.67.92
 - Stationsstraat 85
 - Ap. Gijbels +32 / 11 / 44.51.32
 - Stad 27
 - Ap. In Het Zwaard +32 / 11 / 44.55.56
 - Stad 46

- ✓ Kinesitherapeuten
 - Pruisers Kurt +32 / 11 / 44.66.92
 - Groenstraat 18

- ✓ Website met allerlei nuttige telefoonnummers: www.noodnummer.be

14 OVER DIT INTERN REGLEMENT

Samenstelling: Werner Waelbers

Bewerking: Michel Vangerven, Rob Bloemen

Versie: 17-18 v0

15 INHOUD

INLEIDING	3
1 RESPECT	4
2 ACCOMODATIE, ONDERHOUD, PARKEREN & FIETSEN	5
3 LIJGELD & PLOEGINDELING	6
4 AANWEZIGHEDEN, AFMELDEN & AFGELASTINGEN	7
5 VERVOER	9
6 COMMUNICATIE, PROBLEMEN/KLACHTEN	11
7 UITRUSTING	12
8 ONGEVALLEN	13
9 EXTRA-SPORTIEF	14
10 ALLERLEI	15
11 CLUBSTRUCTUUR & -GEGEVENS	16
12 NUTTIGE ADRESSEN & TELEFOONNUMMERS	17
13 OVER DIT INTERN REGLEMENT	18
14 INHOUD	19