



TAKEN VAN DE SPELERS in het team tijdens de wedstrijd

POSITIE 1 = KEEPER (K) OF DOELVERDEDIGER (DV)

Balbezit

- indien mogelijk, de bal op de grond leggen voor de opbouw te starten
- ver uit het eigen doel durven spelen
- aanbieden en zorgen voor flankverandering
- lange bal indien risicosituatie (onmiddellijk kans op doelgevaar)

Balverlies

- alert zijn op dieptepassen van de tegenstander
- beheersen van de kleine rechthoek bij stilstaande fasen dicht bij doel
- coaching van de verdediging

Omschakeling BB

- steeds diep de vrije man aanspelen indien mogelijk

Omschakeling BV

- coaching van de verdediging en klaar voor interceptie van de dieptepassen

POSITIE 2 en 5 = FLANKVERDEDIGERS (FV)

Balbezit

- het veld breder maken indien de bal langs die kant kan worden gespeeld
- één van beide mag inschuiven met of zonder bal
- één van beide moet verdedigend denken en zorgen voor de restverdediging
- diagonaal inspelen naar 6, 8, 7, 10 of 9 of verzorgde opbouw
- eerste intentie is altijd vooruit spelen

Balverlies

- naar binnen komen maar de onderlinge afstanden verdelen over de ruimte
- kantelen tot aan de 2de paal
- buitenspellen volgen van centrale verdedigers
- snelheid uit de actie halen door remmend te wijken
- rugdekking verlenen aan de centrale verdediger indien hij inschuift

Omschakeling BB

- indien ruimte snel diep meegaan in de aanvallende actie
- geen BV leiden

Omschakeling BV

- zo snel terug in positie komen of spelen ifv van pressing op tegenstander, paslijnen afsnijden en interceptie
- bij overname positie door medespeler, positie van de medespeler innemen

POSITIE 3 EN 4 = CENTRALE VERDEDIGERS (CV)

Balbezit

- aansluiten
- één van beide mag inschuiven als de kans zich aanbiedt
- diagonaal inspelen (naar buiten)
- coaching van de FV en VM
- flankverandering

Balverlies

- duel aangaan met de rechtstreekse tegenstander
- rugdekking verlenen aan de flankverdediger (zolang mogelijk centraal blijven)
- elkaar onderlinge dekking geven (vooral op lange ballen)
- hoe dicht bij het eigen doel, hoe korter de dekking op de dichtstbijzijnde tegenstander

Omschakeling BB

- snel vooruit opschuiven met het team, coaching van het team
- steeds vooruit spelen naar de vrije man

Omschakeling BV

- snel verdediging organiseren, remmend wijken, niet laten uitschakelen, gericht zijn op interceptie

POSITIE 6 EN 8 = VERDEDIGENDE MIDDENVELDERS (VM)

Balbezit

- 1 speler moet achter de bal blijven de bal blijven
- één van beide mag aansluiten afhankelijk van waar de bal zich bevindt - roterende driehoek
- één van beide moet verdedigend denken en zorgen voor de restverdediging
- flankverandering
- aanwezig zijn aan of in de 16 m bij een voorzet van op de flank

Balverlies

- duel aangaan maar zonder veel risico op balverlies
- goed centraal blijven
- in de verdediging schuiven indien daar teveel ruimte is
- onderlinge dekking geven aan elkaar
- coaching van de aanvallers en 10 en FV

Omschakeling BB

- zo snel mogelijk diepte zoeken en snel aansluiten voorwaarts, loopbew vanuit de 2de lijn

Omschakeling BV

- coaching van het team en zo snel mogelijk de as naar het eigen doel zo klein mogelijk maken
- bij pressing steeds de paslijnen afsnijden of zelf kort pressen 5 sec regel en goed positie kiezen

POSITIE 10 = AANVALLENDE MIDDENVELDER (AM)

Balbezit

- variatie in het spel brengen (actie maken, kaatsen, bijhouden, diep steken, ...)
- aan speelbaar zijn tussen de linies
- centraal blijven
- plaatsovername met DS wanneer hij afhaakt
- ter hoogte van het penaltypunt komen bij voorzet

Balverlies

- speelhoeken afsluiten naar het centrum
- negatieve pressing op de balbezitter
- aanvallend denken voor een vlugge omschakeling

Omschakeling BB

- steeds aanspeelbaar zijn zodat vertikaal gespeeld kan worden bij interceptie
 - goed bewegen tussen de linies en direct acties voorwaarts maken ifv diepe spits en FA
- Omschakeling BV
- pressing verzorgen ifv CS 5 sec regel, zo snel mogelijk terug in de organisatie komen en achter de bal

POSITIE 7 EN 11 = FLANKAANVALLERS (FA)

Balbezit

- het veld breder maken indien de bal langs die kant kan worden gespeeld
- actie maken in een 1/1-situatie
- afwisseling in afhaken en diep lopen
- voorzet zoeken tussen de verdediging en de keeper
- opduiken aan de 2de paal bij voorzet van de andere kant
- ruimte maken (naar buiten of naar binnen) voor de opkomende FV met ruimte
- taakovername van de FV Balverlies
- naar binnen komen en terugzakken
- aanvallend denken voor een vlugge omschakeling
- negatieve pressing op de balbezitter
- 100% doorgaan indien twijfel in de verdediging van de tegenpartij

Omschakeling BB

- snel en gericht diepte zoeken over de flank of naar binnen bij opkomende FV
- met individuele acties meerderheids situaties benutten
- snel in de 16 m, verdedigers zijn hier in het nadeel

Omschakeling BV

- directe pressing op tegenstander 5 sec, daarna direct terug achter de bal en ruimte klein maken

POSITIE 9 = DIEPE SPITS (DS)

Balbezit

- zo hoog en zo diep mogelijk spelen
- lateraal bewegen voor doorsteekpas (ontwijken buitenspelval)
- afhaken om te kaatsen (plaatsovername met AM)
- opduiken aan de 1ste paal bij voorzet van op de flank
- actie durven maken (dicht bij doel van de tegenpartij)
- bal vasthouden (lichaam gebruiken) om aansluiting mogelijk te maken

Balverlies

- aanvallend denken voor een vlugge omschakeling
- negatieve pressing op inschuivende CV
- 100% doorgaan indien twijfel in de verdediging van de tegenpartij

Omschakeling BB

- lateraal bewegen of in de bal komen om vertikaal aanspeelbaar te zijn, bewegen ifv 10, benutten van de ruimte, bal bijhouden en lopende spelers op het juiste moment inspelen en zelf goed positie kiezen voor doel, steeds met hoge snelheid van uitvoering werken

Omschakeling BV

- pressing op CV 5 sec regel, de vertikale pas eruit halen, goed positie kiezen ifv pos 10

TAKEN PER LINIE

KEEPER : zie individuele taken

VERDEDIGING

Balbezit

- zo hoog mogelijk spelen
- eerste intentie is steeds vertikaal spelen
- infiltreren bij ruimte
- perfecte passing nastreven
- coaching van het team

Balverlies

- Zoneprincipes perfect hanteren
- Remmend wijken om MV terug te laten komen in blok
- Pressing 5 sec regel bij BV

Omschakeling BB

- Snel voorwaarts spelen en lopende FV die meekomen om te overlappen aan de kant van de bal
- Infiltreren indien mogelijk, rest sluit de verdediging

Omschakeling BV

- Remmend wijken, de as gesloten houden, wacht juiste moment af voor interceptie
- Buitenspelval hanteren indien dieptepassen

MIDDENVELDERS

Balbezit

- veel beweging zonder bal
- roteren van verdedigende naar aanvallende driehoek
- infiltreren bij ruimte
- perfecte en snelle balcirculatiei nastreven
- coaching van het team
- veel beweging zonder bal en infiltreren naar de waarheidszone, 2 MV in de waarheidszone

Balverlies

- Zoneprincipes perfect hanteren
- Ruimte klein maken en fel in duel om bal terug te veroveren
- Pressing 5 sec regel bij BV

Omschakeling BB

- Snel voorwaarts spelen met veel loopbewegingen in de diepte, 3de man zijn bij inspelen van de CS in lopende acties.
- Geen balverlies lijden en proberen met individuele acties meerderheidssituaties te creëren

Omschakeling BV

- Steeds pressing op tegenstander 5 sec regel, en zo snel mogelijk terug achter de bal komen met perfect positie spel

AANVALLERS

Balbezit

- veel beweging zonder bal
- veel postiewissels en steeds zo snel mogelijk in de 16 m geraken (voordeel)
- perfect positie kiezen voor doel
- 1ste en 2de zone voor doel steeds bezet bij een voorzet
- veel combinatiespel met de MV

- gericht trappen op doel met veel overtuiging, afhaken voor doel bij positiekeuze en inlopende middevelders

Balverlies

- Pressing op de tegenstander 5 sec regel, hierna in posite kort bij elkaar in hoog, midden of laag blok, terugspeelbal op keeper afsluiten

Omschakeling BB

- Snel voorwaarts de ruimte zoeken of afhaken voor infiltrerende MV .
- Tegenstander niet in de organisatie laten komen door zo snel mogelijk in de waarheidszone te komen

Omschakeling BV

- Zo snel mogelijk terug in organisatie achter de bal, negatieve pressing op tegenstander